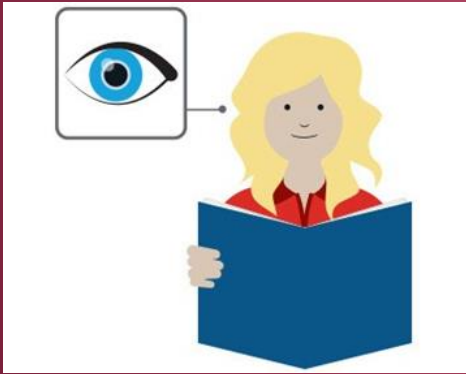




GÖRSEL STİL

GÖRME duyusunun ön planda olduğu öğrenme stildir.



Opet Tarihe Saygı Ortaokulu Rehberlik Servisi

Eğer,

*Gördüğün şeyleri daha kolay hatırlıyorsan,

*Yazı yazmaktan, kitap okumaktan hoşlanıyorsan,

*Yeni bir yere gittiğinde nerede ne olduğunu kolaylıkla hatırlıyorsan,

*Gözlem yapmayı seviyorsan,

*Kalabalıkta dikkatin dağılıyorsa ve dağınıklıktan hoşlanmıyorsan,

Görsel öğrenme stiline sahip olabilirsin.



Ders Çalışmaya Dair İpuçları

- 1.Dersten önce işlenecek konuya göz gezdir, başlıkları incele.
- 2.Ders sırasında ana fikirleri not al.
- 3.Ders anlatan kişinin yüzüne bak.
- 4.Şekil-grafik-tablo ve sembollerden yararlanarak özetler çıkar.
- 5.Renkleri kullanarak, önemli yerlerin altına çiz.
- 6.Küçük hatırlatma kartları hazırlayarak çalışmalarını görsel olarak destekle.



Kendimi Değerlendiriyorum

(Aşağıdaki maddelerden hangilerinin sana uygun olduğunu düşünüyorsan onun yanına x işareti koy.)

- Biri bana ders verir gibi bir şeyler anlatırsa başka dünyalara dalarım.....
- Temiz ve düzenli bir sıraya sahip olmak isterim.....
- Sözel yönergeleri kullanamam, haritaya gereksinim duyarım
- Duyduğum ama görmediğim yönergelere dikkat etmekte zorlanırım
- Resimli bulmaca çözmeyi severim.....
- Sessiz okumayı severim
- Sözcükleri hatasız yazarım
- Gördüklerimi iyi hatırlarım
- Olaylar ve/ya konular şematize edilirse daha iyi anlarım
- Konuşmacının ağzını izlerim

Opet Tarihe Saygı Ortaokulu Rehberlik Servisi

- Resimli roman okumayı severim
- Şarkı sözlerini hatırlamakta zorlanırım.....
- Okunmakta olan bir metnin kopyasını takip etmezsem anlamakta zorlanırım.....
- Sözel tariflerin tekrarlanmasını isterim.....
- Kendi kendime düşünüp, çalışarak öğrenmeyi severim
- Derslerde not tutmayı tercih ederim.....
- Boş zamanlarımda okumayı severim.....
- Başkalarının ne yaptığını gözlerim
- Radyo ve televizyonu yüksek sesle dinlerim

TOPLAM KAÇ «X» VAR?:



Görsel Öğrenme Stilini Geliştirmek için,

1 Hafızanı güçlendirmek için çalışmalar yapabilirsin. Ders konularını sırasıyla hatırlamaya çalış, görsel kartlar oluşturarak öğrendiklerini pekiştirebilirsin.

2 Video izleyerek, ders notlarından oluşan cep notları hazırlayabilirsin.

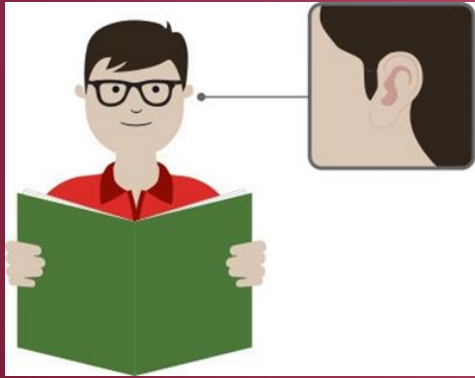
3 Dikkatini toplamak için bulunduğun ortamda daha önce görmediğin/fark etmediğin bir şey bulmaya çalışabilirsin. Konuşan kişilerin yüzlerini takip edebilirsin.

4 Olumsuz duygular veya beden duyuları hissettiğinde, güvenli bir yer hayali kurabilir, gözünde bu yeri canlandırıp kendini orada hayal edebilirsin.



İŞİTSEL STİL

İŞİTME duyusunun ön planda olduğu öğrenme stilidir.



Opet Tarihe Saygı Ortaokulu Rehberlik Servisi

Eğer,

*Duyduğun şeyleri daha kolay hatırlıyorsan,

*Yazı yazmak seni zorluyorsa,

*Dinlemeyi ve insanlarla konuşmayı seviyorsan,

*Ritim, müzik seni motive ediyorsa,

*Gürültülü ortamda dikkatin dağılıyorsa,

İşitsel öğrenme stiline sahip olabilirsin.



Ders Çalışmaya Dair İpuçları

1. Videolardan yararlanabilirsin. Podcastler dinleyebilirsin.
2. Sesli kitap dinlemeleri yapabilirsin.
3. İzin verildiyse derslerin ses kaydını alabilirsin.
4. Akranlarınla bir araya gelip öğrendiğiniz konuları birbirinize anlatabilirsiniz.
5. Konuları hatırlamak için anahtar kelimelerden şarkı hazırlayabilirsin.



Kendimi Değerlendiriyorum

(Aşağıdaki maddelerden hangilerinin sana uygun olduğunu düşünüyorsan onun yanına x işareti koy.)

- Kendi kendime konuşurum
- Bütün yanlışlarımı öğretmenin anlatarak düzeltmesini isterim.....
- Okurken parmağım ile takip ederim
- Sınıfımda arkadaşlarımla tartışarak ve sohbet ederek öğrenmeyi severim.....
- Okurken kağıda çok yaklaşıyorum
- Gözlerimi ellerime dayarım
- Daha iyi öğrenmek için müzik ve ritmi kullanırım
- Sınıfta çok fazla konuşurum
- Boş zamanlarımda arkadaşlarımla konuşmayı ve şaka yapmayı severim.....
- Genellikle grafikler, sembol ve simgeler benim öğrenmemi kolaylaştırır
- Yüksek sesle okumayı severim

Opet Tarihe Saygı Ortaokulu Rehberlik Servisi

- Yazılı karikatürleri tercih ederim
- Hikaye, şiir ve/veya kitap kasetleri dinlemeyi severim
- Anlatmayı yazmaya tercih ederim
- Görsel ve sözcük hatırlama hafızam iyi değildir
- Kendi kendime çalışmaktansa öğretmeni dinleyerek öğrenmeyi tercih ederim.....
- Bir konu bana okunursa kendi okuduğumdan daha iyi anlarım
- Kopyalanacak bir şey olmadan kolaylıkla çizim yapamam
- Haritalardan çok sözel tarifleri ve yönergeleri tercih ederim
- Sessizliğe dayanamam ya ben ya da diğerlerinin konuşmasını isterim

TOPLAM KAÇ «X» VAR?:



İşitsel Öğrenme Stilini Geliştirmek için,

1 Gözlerini kapatarak hafıza çalışmaları yapabilirsin. Ders kayıtlarını sesli tekrar edebilirsin.

2 Videolardan, podcastlerden öğrenmek senin için ideal olabilir. Dinlediğin dersleri tekerleme-şarkı gibi ritmik hale getirebilirsin.

3 Dikkatini toplamak için olabildiğince sessiz ortamlarda çalışabilirsin. Ancak zaman zaman gürültülü ortamlarda kitap okuma denemeleri yapabilirsin.

4 Olumsuz duygular veya beden duyuları hissettiğinde, güvenli bir yer hayali kurabilir, güvenli yerinde işittiğin seslere, seni rahatlatan seslere odaklanabilirsin.



DOKUNSAAL STİL

DOKUNMA duyusunun ön planda olduğu öğrenme stildir.



Opet Tarihe Saygı Ortaokulu Rehberlik Servisi

Eğer,

*Yaptığın, denediğin şeyleri daha kolay hatırlıyorsan,

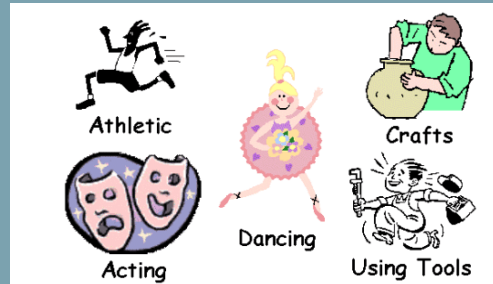
*Okuma-yazma çalışmaları seni zorluyorsa,

*Hareket etmeyi, inşa etmeyi, tasarlamayı seviyorsan,

*Sportif faaliyetlere ilgin varsa ve yetenekliysen,

*Dikkatin dağıldığında kıpır kıpır oluyor, hareket etme ihtiyacı hissediyorsan,

Dokunsal öğrenme stiline sahip olabilirsin.



Ders Çalışmaya Dair İpuçları

1. Derslerde aktif rol alabilirsin. Söz iste, derse katıl.
2. Deney yapmak, tiyatro oynamak, rol canlandırmak öğrenmeni kolaylaştırır.
3. Öğrendiğin konuların günlük hayattaki karşılığını bulabilirsin, olabildiğince somutlaştır.
4. Kısa kısa molalar vererek çalışabilirsin, her molada fiziksel bir aktivite yapman önemli.
5. Öğrendiğin bir konuyu öğretmen rolü yaparak tahta önünde anlatabilirsin.

Kendimi Değerlendiriyorum

(Aşağıdaki maddelerden hangilerinin sana uygun olduğunu düşünüyorsan onun yanına x işareti koy.)

- Boş bir kağıda sütunlar çizmem istendiğinde kağıdı katlarım
- Ellerimi kullanabileceğim bir şeyler yapmaktan hoşlanırım
- Sandalyede otururken sallanırım ya da bacağımı sallarım
- Defterimin içini genellikle resimlerle, şekillerle süslerim, karalama yaparım.....
- Kalemimi elimde döndürürüm, masada tempo tutarım
- Öğretmenlerim asla çalışmadığımı düşünürler
- Öğretmenlerim sınıfta çok fazla hareket ettiğimi düşünürler
- Genellikle hiperaktif olduğum söylenir
- Çalışırken sık sık ara verir, başka şeyler yaparım
- Arkadaşlarıma el şakası yapmaya bayılırım

Opet Tarihe Saygı Ortaokulu Rehberlik Servisi

- Kapının üst çerçevesine asılarak odaya atlamak isterim
- Aktif olarak katıldığım (Hareket edebildiğim) etkinlikleri severim.....
- Bir şeyi görmek ya da duymak yetmez, dokunmak isterim
- Her şeye dokunmak isterim
- Objeleri biriktirmeyi severim
- Sınıfta tahta silmeyi, pencere ya da kapı açıp kapatmayı hep ben yapmak isterim.....
- Kürdanları, kibritleri küçük parçalara ayırırım
- Aletleri açar, içini söker, sonra yine bir araya getirmeye çalışırım
- Genellikle ellerimi kullanarak ve hızlı konuşurum
- Başkalarının sözünü sık sık keserim

TOPLAM KAÇ «X» VAR?:



Dokunsal Öğrenme Stilini Geliştirmek için,

1

Bir şeyler okurken hareket etmeyi dene, yürürken okumak gibi.

2

Ders çalışırken bacağını sallayabilir, elinde kalem döndürebilirsin.

3

Tiyatro-spor gibi kültürel ve sportif faaliyetlere katılarak kendini sosyal alanda da geliştirebilirsin.

4

Olumsuz duygular veya beden duyuları hissettiğinde, bedenini hareket ettirebilir, duvar itirme- bacak germe- ellerini sıkıp bırakma gibi hareketler yapabilirsin.